

安心・安全みやぎの
環境保全米と**旬の野菜!**

秋ならではの



JAグループ宮城

開催
内容

- ・みやぎを代表する**お米品種食べ比べ**
- ・旬の野菜など秋ならではの食材を使った**料理講習&試食**
- ・環境保全米**クイズ大会(賞品あり)**

料理教室 & 試食会

●下記のいずれかの日にちをご希望ください。

11月8日^{SAT} / 11月22日^{SAT} / 12月13日^{SAT}

11:00~13:00 (受付10:40~)

会場: JA仙台農産物直売所「たなばたけ」高砂店 ベジキッチン



応募人数

各20名様

女性限定(お子様・中学生以下不可)

※応募多数の場合抽選

参加料: お一人様 **1,000円**

(当日ご持参ください)

参加時の準備物: タオル、エプロン、三角巾をご持参ください。

特典

参加者全員に
みやぎの
環境保全米
(無洗米2合パック)
プレゼント!



料理
講師

カワシマヨウコ 先生
(野菜ソムリエ)

Profile

日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエ・ベジフルビューティーアドバイザー
フードコーディネーター

仙台出身、大学を卒業後、地元新聞社に勤務。
退職後平成16年にジュニア野菜ソムリエ、平成17年に
野菜ソムリエの資格を取得

- ・市民講座・野菜教室講師
- ・東北放送「ウォッチン!みやぎ」の料理コーナー担当
- ・NHK文化センター講師
- ・青果物健康推進協会・ベジフルティーチャー
- ・食生活アドバイザー2級
- ・「味覚の授業」指導者
- ・フリーペーパーなどに野菜のコラムやレシピを執筆



みやぎの豊かな水と土を美しく保ちながら、自然豊かな環境を守るために、農業や化学肥料の使用量を半分に減らし、自然と人間の力をあわせておいしいお米作りを行う。それが私たちの取り組み「みやぎの環境保全米」です。

主催: 宮城県農業協同組合中央会 営農農政部

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目2番16号 TEL.022-264-8247 FAX.022-264-8239

◆お申込み・お問合せはメール、または電話にて

メールの場合 ▶ TBCビジョンホームページ <http://www.tbc-v.com/> ※NEWS&TOPICSから
必要事項(参加希望日、住所、氏名、年齢、連絡先[電話番号、Eメール])を明記してください。

電話の場合 ▶ TBCビジョン TEL.022-261-0100 (平日10:00~18:00)

※事前に参加確認の連絡をいたします。